



**7 AVENUE STEPHANE MALLARME  
75017 PARIS  
SIRET 59200583900010**

### **PROGRAMME FORMATION**

**Date : Mercredi 8 et jeudi 9 janvier 2025**

**Formatrice : Fatima Bilgen**

Esthéticienne DE, Docteur en Médecine Traditionnelle Chinoise, Diplômée par l'Université de médecine traditionnelle chinoise de Nanjing (République Populaire de Chine).

**Titre : Massage Tui Na complet du corps – Méthode « Les 7 massages »**

**Durée : 2 jours • 14 heures**

**Type de formation : Présentiel Collectif**

### **Descriptif du protocole - Objectifs**

Ce massage merveilleux du corps entier est une compilation de la méthode « Les 7 massages© ». Il permet d'obtenir une détente totale pour la clientèle ainsi qu'un bien-être profond. Mais pas seulement, c'est aussi un outil pour la prévention, et pour améliorer le niveau de santé. Ce massage est une révision et un approfondissement des techniques pour les stagiaires ayant déjà suivi la formation « Les 7 massages© ». Pour les autres, c'est une façon de découvrir et de s'initier à cette méthode issue de la médecine traditionnelle chinoise.

### **Objectifs pédagogiques**

- Connaître l'historique de la technique
- Connaître les indications, les limites ainsi que les contre-indications
- Apprendre à observer la clientèle afin d'en déduire le soin adapté
- Maîtriser le protocole du Massage Tui Na
- Développer ses compétences dans le domaine du bien-être

### **Public et pré-requis**

Aucun prérequis n'est nécessaire. Cette formation est accessible aux professionnels de l'esthétique, de la beauté et du bien-être, aux professionnels de santé, ainsi qu'aux personnes en réorientation professionnelle.

### **Déroulement pédagogique**

#### 1<sup>er</sup> jour

Tour de table, les stagiaires se présentent, précisent leur profession, parcourent et ce qu'ils attendent de ce stage.

Présentation de la méthode « les 7 massages » Massage complet du corps, méthode de massage Tui Na. Détails sur les bienfaits de cette pratique sur la clientèle, au niveau du bien-être, de la beauté et de la prévention santé.

Les limites ainsi que les contre-indications de ce massage.

Cours théorique :

-Bref historique

-Les principales caractéristiques, le principe de globalité

-Les différentes techniques Tui Na à utiliser ainsi que les différentes parties de la main à utiliser pour ce massage.

Démonstration intégrale commentée du Massage complet du corps.

Explication du trajet des méridiens situés sur les zones massées, le rôle de ces méridiens, les points d'acupuncture les plus efficaces dans cette région du corps.

Explication de l'utilité et des bienfaits de chaque geste pour la clientèle.

Seconde démonstration du massage avec l'accent porté sur les techniques les moins faciles.

Pratique du massage par les stagiaires

Exécution des techniques les plus difficiles afin de pouvoir les refaire plusieurs fois.

Correction par la formatrice, questions aux élèves pour chaque geste sur l'utilité et le but escompté du geste.

## 2<sup>ème</sup> jour

Questions sur le travail de la veille. Explications complémentaires.

Rappels théoriques

Pratique du massage dans sa globalité.

Questions réponses

Nouvelle démonstration du massage avec affinage, petits détails supplémentaires pour parfaire le massage.

Pratique en binôme, questions-test sur la pratique pour chaque binôme, avec évaluation pour chaque stagiaire et conseils individuel pour réussir ce massage.

Conseils pour réussir dans sa profession, observer la clientèle, cibler ses besoins, faire un massage approprié, connaître le trajet des méridiens, les points situés sur ces méridiens qui apportent bien-être, apaisement, bon moral et améliore le niveau de santé.

Evaluation, débriefing et délivrance d'une attestation de formation

### **Modalités techniques et pédagogiques**

La formation est théorique et pratique.

Alternance de démonstrations et d'ateliers pratiques guidés par le formateur.

Du matériel professionnel est mis à disposition lors de la formation

Remise d'un support de formation.

Pratique en binôme et mise en situation pratique individuelle.

### **Suivi et moyens d'évaluation**

Une grille d'évaluation individuelle permet d'évaluer chaque stagiaire en préalable de l'entrée et en fin de formation.

Des ateliers pratiques tout au long de l'apprentissage ainsi qu'une mise en situation pratique individuelle en fin de formation permettent par ailleurs de valider l'acquisition des compétences techniques et pratiques du stagiaire.

Une attestation de suivi de formation est remise à chaque stagiaire en fin de formation.

### **Indicateurs de résultats**

En raison de sa nouveauté, il n'existe pas encore de taux de satisfaction pour cette formation.

### **Tarif**

Le prix de la formation est de 450 €.

#### Le tarif indiqué comprend :

-La formation de 14 heures

-La délivrance d'une attestation de formation en fin de formation

-La remise d'un support papier.

Les petits déjeuners vous sont offerts. Les déjeuners restent à la charge du stagiaire.

### **Inscription / Financement**

Cette formation peut faire l'objet d'une prise en charge intégrale ou partielle auprès des organismes collecteurs auxquels vous cotisez annuellement : FAFCEA, AGEFICE, FORMIRIS, OPCO EP, FAFIH, FIF PL...

**Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11 75 53507 75.**

**Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.**

Pour faciliter le financement de votre formation, un paiement en 2, 3 ou 4 fois (sans frais) est possible sur simple demande. Contactez Alexandra au 01 43 80 71 21 pour plus d'informations.

Pour recevoir un bulletin d'inscription, contactez Alexandra par email : [alexandra@nouvelles-esthetiques.com](mailto:alexandra@nouvelles-esthetiques.com)

#### Pour régler votre formation :

- Paiement en ligne par carte bancaire – 100 % sécurisé.

- Paiement par chèque, accompagné du bulletin d'inscription dûment complété.

- Paiement par virement. Pour recevoir notre RIB IBAN : [alexandra@nouvelles-esthetiques.com](mailto:alexandra@nouvelles-esthetiques.com)

### **Modalités et délais d'accès**

Le stagiaire est considéré inscrit après validation de l'entretien avec la responsable de formations.

L'inscription à la formation peut être effectuée à tout moment, selon les places restant disponibles\*.

\*NB : Effectif minimum : 4 stagiaires - Effectif maximum : 12 stagiaires

### **Lieu & Accès**

Siège Social  
Les Nouvelles Esthétiques Spa  
7 avenue Stéphane Mallarmé  
75017 Paris

Sortie périphérique : Porte Champerret

Métro 3 : Porte Champerret  
RER C : Gare de Pereire Levallois  
BUS : 84, 92, 93, 164, 165, PC

Besoin d'un hôtel ? Nous sommes partenaires de l'hôtel Héliopolis de la Porte Champerret. Pour réserver en ligne, cliquez ici <https://champerret-heliopolis-paris-hotel.com/fr/> ou contactez Thierry au 01 47 64 92 56 (n'hésitez pas à préciser que vous venez de notre part).

Besoin d'un resto ? Notre restaurant partenaire : La Chope Champerret, 143 Av. de Villiers, 75017 Paris. Demandez Yannick au 01 43 80 80 64 (n'hésitez pas à préciser que vous venez de notre part).

### **Accessibilité aux personnes handicapées**

Dans le cadre de nos formations, nous pouvons accueillir des personnes présentant un handicap. Suivant la forme et la nature de ce dernier, nous sommes en mesure de vous proposer des adaptations. Afin de répondre au mieux à votre demande nous vous invitons à nous contacter directement par email à l'adresse suivante [alexandra@nouvelles-esthetiques.com](mailto:alexandra@nouvelles-esthetiques.com) ou par téléphone au 01 43 80 71 21.

Si vous avez besoin d'une compensation ou adaptation pour le contenu, les supports, le «lieu», le matériel utilisé, les horaires, le rythme, nous sommes à votre écoute.

### **Horaires**

#### **Ouverture de la salle de formation : 9 h 15**

Début de la formation : 9 h 30  
Pause déjeuner : 13 h 00 à 13 h 30  
Fin de la formation : 17 h 00

### **Contact**

Pour tout renseignement sur la formation, aide à la constitution de votre dossier de prise en charge ou validation de votre inscription, contactez Alexandra au 01 43 80 71 21 - par email : [alexandra@nouvelles-esthetiques.com](mailto:alexandra@nouvelles-esthetiques.com)

### **Réclamation**

Pour toute réclamation, contactez Alexandra au 01 43 80 71 21 – par email : [alexandra@nouvelles-esthetiques.com](mailto:alexandra@nouvelles-esthetiques.com)

Pour la sécurité de notre clientèle, notre centre de formation respecte les mesures sanitaires en vigueur (cf. gouvernement).

les nouvelles  
*esthétiques*  
spa

7 av. Stéphane Marmé  
75017 Paris

tél. : 01 43 80 06 47 - Fax : 01 43 80 83 63  
[www.nouvelles-esthetiques.com](http://www.nouvelles-esthetiques.com)

Guigo Alexandre  
Responsable Formations

*Mise à jour le 6 décembre 2024*